ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ

ನಕ್ಷತ್ರಗಳ ಕಂಡ ನರನಿಗೆ

Ref.: Dr. A.B. Shamachar, Haridasa Hrudaya, Srimadhwa Grantha Prakashana, Bengaluru (2016), page No. 88.

ಉಗಾಭೋಗದ ಚಿಂತನೆ:

ನಕ್ಷತ್ರ ಸೂಸಿ ಕಂಡ ನರಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಧ್ಯಾ

ನಕ್ಷತ್ರ ಒಂದೆರಡು ಕಂಡ ನರಗೆ ಮಧ್ಯಮ ಸಂಧ್ಯಾ

ನಕ್ಷತ್ರ ದೂರ ಕಾಣದ ನರಗೆ ಅಧಮ ಸಂಧ್ಯಾ

ನಕ್ಷತ್ರ ಬಿಟ್ಟರೆ ನಾರಾಯಣ ಪುರಂದರವಿಟ್ಠಲ ಬಿಡುವ ll

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಯಾವಾಗ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯಕಾಲವೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಉಪನೀತರಾದವರಿಗೆ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಕಡ್ಡಾಯವೆಂದು ಹೇಳುವರು.

ಕಾಲ ಕಾಲದ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಅಲ್ಪವೆಂದು

ನಿರಾಕರಿಸೆ ಶ್ರುತಿ ಸ್ಮೃತಿ ಸಾರುತಿದೆ

ಸಕಲ ಪ್ರಯಾಸವು ಮಾಡಲು ಬಂಜೆಗೆ

ಮಕ್ಕಳಾಗೋದೇನೋ ಮೂಢ ಕೇಳೋ

ಬಕಧ್ವಂಸಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತವಿಟ್ಠಲ ಮೆಚ್ಚುವನೇನೋ ll - ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತದಾಸರು

ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಯಾವಾಗ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತವೆಂದು ತಿಳಿಸುವರು.

ನಕ್ಷತ್ರ ಕಾಣದ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾ ಅಧಮ

ನಕ್ಷತ್ರ ಪತಿಯನುಜ ಕೃಷ್ಣಚಕ್ರವ ಪಿಡಿದ

ನಕ್ಷತ್ರ ಕಂಡರೆ ನಿಶದಿ ಅಧಮ

ಈಕ್ಷಿಸಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಿ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಗೈಯೆ

ಅಕ್ಷಯಾನಂತ ಶ್ರೀನಾರಾಯಣವಿಟ್ಠಲ

ಮೋಕ್ಷವ ಕೊಡುವನು ಈಪರಿಚರಿಸಲು ll – ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ವಿಠಲರು

ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿಧಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸುವರು.

ಉದಾಯಕಾಲದ ಜಪ ನಾಭಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ

ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಿ

ವದನಕ್ಕೆ ಸಮವಾಗಿ ಸಾಯಂಕಾಲ ನಿತ್ಯ

ಪದುಮನಾಭ ತಂದೆ ಪುರಂದರವಿಟ್ಠಲಗೆ

ಇದೆ ಗಾಯತ್ರಿಯಿಂದ ಜಪಿಸಬೇಕು ll – ಶ್ರೀ ಪುರಂದರ ದಾಸರು

ಅನಾದಿಕಾಲದಿಂದ ಪರಂಪರಾಗತವಾಗಿ ಬಂದ ಈ ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಮಂತ್ರ-ತಂತ್ರ ಸಂಕಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಅಡಕವಾಗಿದೆ. ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಋಷಿ ಮುನಿಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕೃತವಾಗಿದೆ. ವೇದೋದಿತ ಈ ಸಂಧ್ಯಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಕಡ್ಡಾಯ.

* * * * * *

ಲೇಖಕರು: Dr. A. B. ಶಾಮಾಚಾರ್, ಬೆಂಗಳೂರು. ಲೇಖಕರ ಅನುಮಾನತಿಯೊಂದಿಗೆ.